

강 의 계 획 서

2026학년도 2학기

예원예술대학교 경기드림캠퍼스 평생교육원

과 정 명 : 반려식물 심리상담사			전담교수 : 최 미 옥 (인)최미옥		
교육기간 :			수강예정인원 : 20 명		
강 의 개 요	☐ 본 교육은 반려식물을 매개로 한 심리상담 이론과 원예치료 기법을 익혀 반려식물 심리상담사의 자격을 갖추는 과정입니다. ☐ 식물 돌봄 활동을 통해 개인의 정서 회복과 성장을 돕고, 학교, 복지기관, 평생교육원 등 강사로 활동하며 제2의 직업으로 지역사회에 재능기부를 할 수 있도록 돕는 과정이다.				
교재 및 참고도서명			저 자 명	출 판 사	출판년도
주교재	자체 제작 교재		-	-	-
부교재	-		-	-	-
강의주	요일	시간	강의 또는 실습내용		비 고
1	화	18:00~21:00	OT 및 반려식물 심리상담의 이해 (씨앗 심기, 이름 짓기, 식물의 성장일지)		다양한 씨앗파종
2	화	18:00~21:00	식물로 나를 소개하기 (식물의 정서적 효과 이해, 분갈이하며 “나를 닮은 식물” 마주하기, 짝 인터뷰)		관엽식물
3	화	18:00~21:00	마음을 가꾸는 텃밭디자인 (마음 지도 그리기, 나만의 텃밭 설계)		넵킨아트
4	화	18:00~21:00	감정 정원 - 테라리움 만들기 (이끼를 이용한 멋스러운 테라리움)		이끼
5	화	18:00~21:00	스트레스 완화 - 허브 오감 활동 (다양한 허브 체험 및 허브 포푸리 만들기)		다양한 허브활동
6	화	18:00~21:00	마음 회복 - 꽃바구니 만들기 (마음 상처와 회복의 은유)		다양한 꽃
7	화	18:00~21:00	아동·청소년 프로그램 실습 (나만의 마음 색 물들이기: 손수건 염색)		메리골드
8	화	18:00~21:00	어르신 프로그램 실습 (회상 원예와 압화 카드/액자)		압화
9	화	18:00~21:00	나만의 프로그램 설계 및 모의 상담 시연		프로그램 계획서
10	화	18:00~21:00	성장 나눔과 수료 (성장일지 발표, 반려식물 선물, 수료식)		수료식

※ 주 단위 또는 1일(2-3시간)단위로 시간을 구분하여 계획한다.

자격관련사항 (해당사항 있을 경우 작성)	자격명	반려식물 심리상담사
	자격종류	민간자격
	자격공인번호	2024-003162
	자격발급기관	등록:한국직업개발교육원, 승인:농림축산식품부, 발급:디미가
	응시자격	반려식물 심리상담사 수료자
	자격검정비용	(응시료 및 자격증 발급비)100,000원
	환불규정	
	※민간자격증취득 과정인 경우 민간자격증표시의무에 의하여 다음 사항을 반드시 기재바랍니다. <소비자 알림 사항> ① 상기 “ <u>OO전문가</u> ” 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다. ② 민간자격 등록 및 공인 제도에 대한 상세내용은 민간자격정보서비스(www.pqi.or.kr)의 ‘민간자격 소개’ 란을 참고하여 주십시오.	